

## Formulario de opinión sobre el asesoramiento

**¡Gracias por tu ayuda! Aunque hacer esto es voluntario, tus respuestas a estas preguntas ayudarán a nuestro programa a entender y mejorar los servicios que ofrecemos. No pedimos tu nombre. Tus respuestas son confidenciales y muy importantes para nosotros. Por favor, responde honestamente. Cuando termines, por favor coloca esta encuesta en el sobre que te dimos, ciérralo; luego colócalo en el lugar que el miembro del personal te mostró.**

1. ¿Cuántas sesiones con el personal del programa de asesoramiento has tenido durante el año pasado?

0     1     2 – 5     6 – 10     más de 10

2. ¿Has completado uno de estos formularios sobre tu experiencia con el asesoramiento en el pasado?

no     sí ***Si respondiste sí:*** ¿Hace cuánto tiempo? \_\_\_\_\_ meses

3. Las personas quieren hablar con los consejeros/asesores por diferentes motivos. La siguiente lista describe diferentes razones por las que puedes haber llegado a nuestro programa para recibir asesoramiento. Cada mujer quiere y necesita cosas diferentes así que no hay respuestas “correctas”. Por favor, usa **uno de los números** de la caja de abajo para calificar **cada** una de las cosas en la lista de acuerdo a la ayuda que recibiste **de los consejeros/asesores**.

3 = Recibí toda la ayuda de este tipo que quise  
 2 = Recibí algo de ayuda de este tipo que quise  
 1 = Quería este tipo de ayuda pero no me la dieron  
 0 = No me aplica—No la quería o necesitaba

hablar con alguien que entiende mi situación

aprender más sobre por qué/cómo ocurre la violencia doméstica

ayuda para saber cómo estar más segura

escuchar lo que otras mujeres hicieron en mi misma situación

aprender a sentirme más cómoda haciendo cosas por mí misma

saber a quién llamar o en dónde obtener ayuda

ayuda para saber qué hacer con mi vida

ayuda para tener acceso a mi comunidad de fe

ayuda para estar más segura en mi comunidad

otro (describe) \_\_\_\_\_

ayuda con problemas relacionados con mis hijos

apoyo para realizar cambios en mi vida

entenderme mejor

sentirme mejor sobre mí misma

ayuda para finalizar mi relación de forma segura

ayuda para quedarme en mi relación de forma segura

ayuda para saber presupuestar

sentirme más cómoda pidiendo ayuda

sentirme más esperanzada sobre mi vida

4. Me siento más cómoda hablando sobre mis problemas y preocupaciones relacionados con el abuso que experimenté del siguiente modo (**por favor, marca sólo una**):

en un grupo de apoyo con otras mujeres que han tenido experiencias similares

en una conversación con sólo otra persona

me siento igual de cómoda hablando en grupo o con sólo una persona

5. **Gracias** a los servicios de asesoramiento que recibí hasta ahora de este programa, siento:

(**por favor, marca sí o no**)

<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">Sí</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">No</td> <td style="width: 80%;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td>sé más formas de planificar mi seguridad</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td>sé más sobre recursos de la comunidad</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td>puedo hacer cosas por mí misma</td> </tr> </table>	Sí	No		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	sé más formas de planificar mi seguridad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	sé más sobre recursos de la comunidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	puedo hacer cosas por mí misma	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">Sí</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">No</td> <td style="width: 80%;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td>más esperanza en el futuro</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td>más cómoda pidiendo ayuda</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td>más confianza para tomar mis decisiones</td> </tr> </table>	Sí	No		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	más esperanza en el futuro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	más cómoda pidiendo ayuda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	más confianza para tomar mis decisiones
Sí	No																								
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	sé más formas de planificar mi seguridad																							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	sé más sobre recursos de la comunidad																							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	puedo hacer cosas por mí misma																							
Sí	No																								
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	más esperanza en el futuro																							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	más cómoda pidiendo ayuda																							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	más confianza para tomar mis decisiones																							

6. Por favor, dibuja un círculo en el número que mejor indique tu acuerdo o desacuerdo con las siguientes frases:

	no aplica	muy en desacuerdo	en desacuerdo	de acuerdo	muy de acuerdo
El personal del refugio me trató con respeto.	0	1	2	3	4
El personal del refugio fue comprensivo y compasivo.	0	1	2	3	4
El personal del refugio pasó el tiempo suficiente hablando sobre mi seguridad.	0	1	2	3	4
En general, se respetaron mis creencias religiosas/espirituales.	0	1	2	3	4
En general, se respetó mi orientación sexual.	0	1	2	3	4
En general, se respetó mi origen racial/étnico.	0	1	2	3	4
El personal del refugio lidió con las necesidades relacionadas con mi discapacidad.	0	1	2	3	4
El personal del refugio lidió con las necesidades relacionadas con mi joven edad o edad avanzada.	0	1	2	3	4

7. En general, al pensar sobre mi estadía aquí, calificaría la ayuda que recibí en este refugio como:

muy útil     útil     algo útil     nada útil

**comentarios** \_\_\_\_\_

8. Si una amiga me dijera que estaba pensando en venir aquí para recibir ayuda, yo: (*por favor, marca una*)

recomendaría firmemente que viniera     recomendaría que viniera  
 recomendaría que no viniera     recomendaría firmemente que no viniera

**porque:** \_\_\_\_\_

***Hacemos las siguientes preguntas para ver si diferentes grupos de personas tienen diferentes experiencias aquí para así continuar con nuestros servicios para TODAS las personas. Por favor, no te preocupes si dejas alguna pregunta en blanco ya que podría identificarte.***

9. Considero que soy:

Afroamericana/Negra     Hispana/Latina     Otra (¿cuál?) \_\_\_\_\_  
 Asiática/Islands del Pacífico     Multirracial  
 Nativa americana/Nativa de Alaska     Blanca

*Si hay un antecedente étnico en particular que sea importante para ti, por favor identificalo:* \_\_\_\_\_

10. Mi edad es:  17 ó menos     18 – 24     25 - 34     35 – 49     50 - 64     65 ó más

11. Soy:  hembra     varón     transgénero

12. Tengo \_\_\_\_\_ hijos pequeños (de 17 años o menos).

13. Considero que soy:

heterosexual     lesbiana/gay     bisexual     otro (*por favor, descríbelo*) \_\_\_\_\_

14. El nivel más alto de educación que tengo hasta ahora es:

8° grado o menos     Preparatoria o GED     Graduada universitaria  
 Grado 9° – 11°     Algo de universidad     Grado avanzado

***¡Muchas gracias!***